

COVID et rentrée scolaire – conseils de médecins

Que peuvent faire les parents?

1. Vos enfants doivent rester chez vous s'ils présentent des symptômes. Suivez les conseils en matière de santé publique concernant le dépistage, les tests de dépistage et l'isolement.
2. Optez pour des masques confortables. Veillez à ce que vos enfants portent des masques confortables qu'ils aiment et exercez-vous ensemble à les mettre et à les enlever.
3. Rappelez-leur les mesures de base. Il s'agit notamment d'une hygiène fréquente des mains, du respect de l'éloignement physique, si possible, et de la prise de collations et de repas en toute sécurité.
4. Favorisez le bien-être mental des enfants. Gardez une attitude positive. Évitez l'isolement social. Mettez l'accent sur ce que vous pouvez maîtriser. Limitez les nouvelles sur la COVID pendant que vous passez du temps en famille.
5. Faites-vous vacciner. Tous les membres de votre ménage devraient se faire vacciner s'ils remplissent les conditions requises. Les enfants de moins de 12 ans seront ainsi également protégés.

Que devrait-on faire dans les écoles?

1. Renforcer les mesures de base, notamment l'hygiène fréquente des mains, le dépistage des symptômes et le port approprié du masque.
2. Appuyer les efforts de vaccination auprès des enseignants, du personnel et des élèves qui remplissent les conditions requises.
3. Suivre les recommandations en matière de ventilation pour assurer un surcroît de protection.
4. Encourager l'éloignement physique, dans la mesure du possible, et éviter la congestion des espaces communs.
5. Se préparer à d'éventuelles évolutions des mesures de précaution qui seront préconisées à mesure que le niveau de transmission changera dans la communauté.



Shared health
Soins communs
Manitoba

Regardez l'intégralité de la séance de discussion ouverte ici DoctorsManitoba.ca/school pour rendre connaissance des réponses des médecins aux questions courantes des parents et des élèves.